TALLER 3	**MUNICIPIO:** Caldas
ZONA: URBANA RURAL: X	**BARRIO O VEREDA:** Centro caldas

ACTIVIDAD PIC: Realizar en el año (6) tallereres de información en salud, de 45 minutos de duración con previa planeación y preparación , en "PROMOCION Y PROTECCION DE LA SALUD VISUAL" con base en guías de SALUD VISUAL dirigida a adultos mayores (2), jóvenes (1), adultos (2), o adulto mayor (1) en grupos de 20 personas que serán las mismas durante todo el proceso de informativo, En centro poblado, Nariño, espalda y chingaguta.

TEMA PRINCIPAL: Promoción y protección de la salud visual en adulto mayor

OBJETIVOS:
- Fortalecer conocimientos en el adulto mayor sobre el cuidado de la salud visual.
- Identificar signos de alarma y factores de riesgo asociados a enfermedades visuales en esta población.
- Promover prácticas de autocuidado y consulta oportuna a los servicios de salud.

METODOLOGÍA

Durante el mes de marzo se desarrolló un taller educativo de 45 minutos dirigido a población adulto mayor, previamente planificado con base en lineamientos de salud visual.

La actividad se llevó a cabo en el centro poblado del municipio, contando con la participación de asistentes provenientes de diferentes sectores del territorio, incluyendo Centro, vereda Nariño, Espalda y Chingaguta, quienes acudieron al punto de encuentro definido para el desarrollo de la jornada.

La metodología fue participativa, con lenguaje claro y adaptado, incluyendo explicación guiada, ejemplos cotidianos y resolución de inquietudes. Se fomentó la participación de los asistentes mediante preguntas relacionadas con dificultades visuales, uso de gafas y acceso a controles visuales, promoviendo el intercambio de experiencias entre participantes de las distintas zonas.

MATERIALES: lapiceros, hojas de papel.		
FECHA DE REALIZACIÓN: 12/03/2026	**HORA DE INICIO: 10:00AM**	**HORA DE TERMINACIÓN: 11:00AM**
INSTITUCIÓN O SECTOR QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: CENTRO CALDAS		
ORDEN DEL DIA: - Bienvenida a los participantes - Presentación del tema - Desarrollo del contenido educativo - Resolución de dudas - Conclusiones y cierre		

1. PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN

Se dio inicio a la actividad con la bienvenida a los participantes, explicando la importancia del cuidado de la salud visual en el adulto mayor y su impacto en la independencia y calidad de vida.

2. ACTIVIDAD DE INICIO

Se realizó una dinámica de preguntas iniciales para identificar conocimientos previos, tales como: ¿cuántas horas al día usan pantallas?, ¿han presentado cansancio visual o dolor de cabeza?, generando participación activa y permitiendo contextualizar el tema.

3. ACTIVIDAD CENTRAL

- Cambios visuales asociados a la edad
- Principales enfermedades visuales en el adulto mayor
- Signos y síntomas de alarma
- Importancia del control visual periódico
- Recomendaciones de autocuidado (iluminación adecuada, uso de gafas, prevención de caídas)

Durante la actividad, los participantes expresaron inquietudes relacionadas con el acceso a consulta visual y el uso adecuado de lentes, las cuales fueron orientadas de manera clara.

4. ACTIVIDAD DE CIERRE

Se realizó retroalimentación final reforzando la importancia del autocuidado visual y la consulta oportuna.

Como compromiso, los participantes manifestaron su intención de asistir a controles visuales periódicos y aplicar las recomendaciones brindadas en su entorno diario.

REFERENCIAS

Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos para la promoción y prevención en salud visual.

Organización Mundial de la Salud (OMS). Salud ocular y prevención de trastornos visuales.

CONCLUSIÓN E IMPACTO DE LA ACTIVIDAD

El desarrollo del taller permitió fortalecer los conocimientos de la población adulto mayor en relación con el cuidado de la salud visual, promoviendo la identificación de signos de alarma y la importancia de la consulta oportuna a los servicios de salud.

Se evidenció una participación activa de asistentes provenientes de diferentes sectores del municipio, lo que favoreció la integración comunitaria y el intercambio de experiencias frente a las dificultades visuales asociadas a la edad.

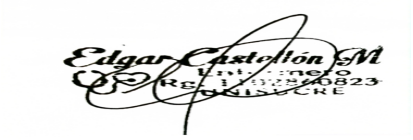
La estrategia contribuyó a mejorar la percepción sobre el autocuidado visual, incentivando prácticas como el uso adecuado de gafas, la asistencia a controles periódicos y la adopción de medidas preventivas en el entorno cotidiano.

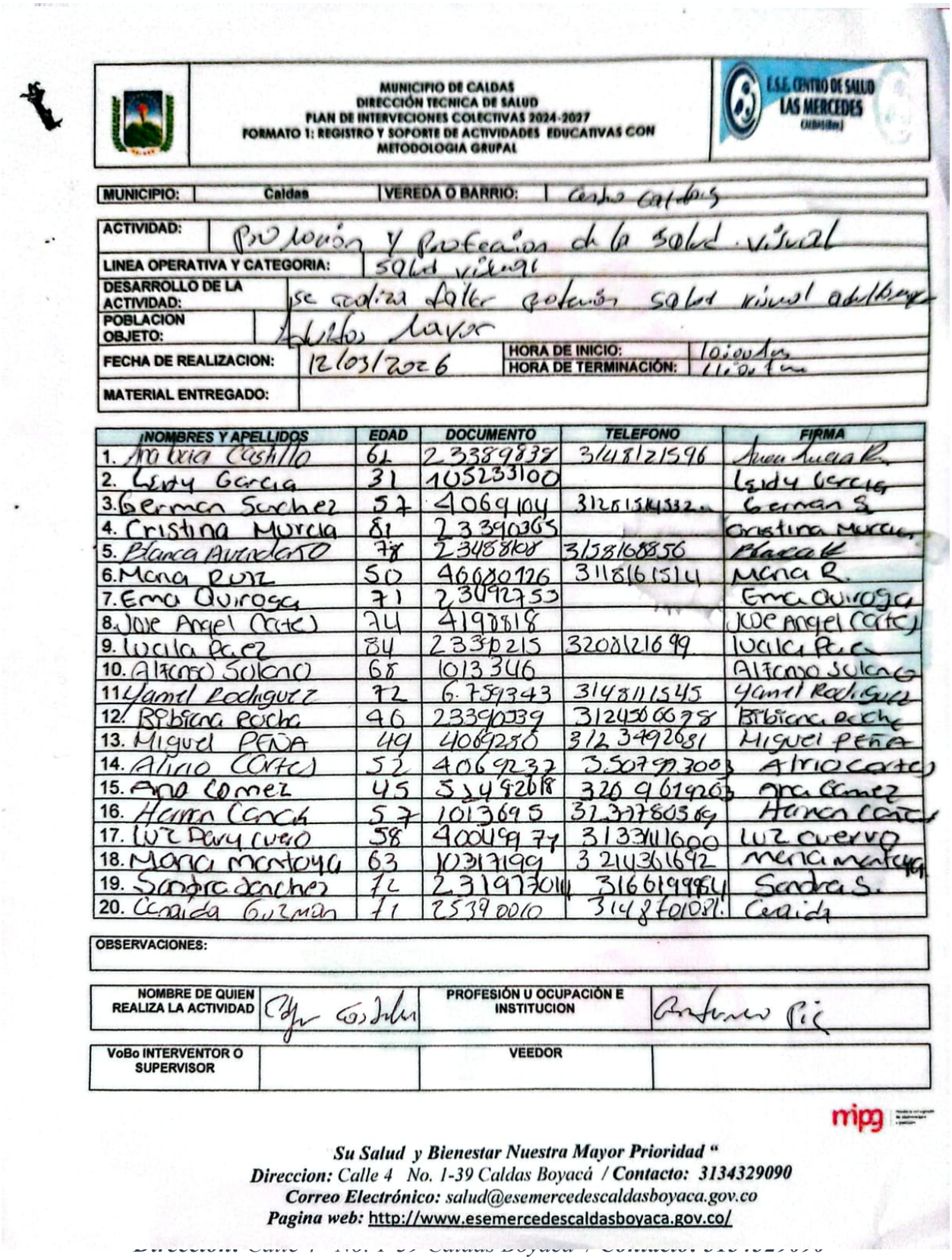
Asimismo, el desarrollo de la actividad en el centro poblado facilitó el acceso de población rural dispersa, permitiendo ampliar la cobertura y garantizar la participación de usuarios provenientes de veredas como Nariño, Espalda y Chingaguta.

En términos generales, la actividad generó un impacto positivo al promover hábitos saludables, fortalecer el conocimiento en salud visual y favorecer la toma de decisiones informadas en la población adulto mayor.

REGISTRO FOTOGRAFICO

foto 1 	***foto 2*** 
Foto 3 	***Foto 4*** 

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Edgar Castellon Martinez	Enfermero Pic	



MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TECNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS 2024-2027
FORMATO 1: REGISTRO Y SOPORTE DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS CON METODOLOGIA GRUPAL

E.S.E. CENTRO DE SALUD LAS MERCEDES

MUNICIPIO:	Caldas	VEREDA O BARRIO:	Centro Caldas
ACTIVIDAD:	Promoción y Protección de la Salud visual		
LINEA OPERATIVA Y CATEGORIA:	Salud visual		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:	se realiza taller promoción salud visual adultos		
POBLACION OBJETO:	Adultos Mayor		
FECHA DE REALIZACION:	12/03/2026	HORA DE INICIO:	10 jueves
		HORA DE TERMINACIÓN:	11 de la
MATERIAL ENTREGADO:			

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1. Maria Castillo	62	23389837	3148121596	
2. Leidy Garcia	31	1052331000		Leidy Garcia
3. Germán Sanchez	57	4069104	3126134332	Germán S.
4. Cristina Murcia	81	23390365		Cristina Murcia
5. Blanca Avendaño	78	23488108	3158168856	Blanca A
6. Maria Ruiz	50	46080126	3118161514	Maria R.
7. Ema Quiroga	71	23092753		Ema Quiroga
8. Jose Angel Cortes	74	4198818		Jose Angel Cortes
9. Lucila Perez	84	23390215	3208121699	Lucila Perez
10. Alfonso Solano	68	1013346		Alfonso Solano
11. Yamil Rodriguez	72	6.759343	3148111545	Yamil Rodriguez
12. Rebiaca Rocha	96	23390339	3124500698	Rebiaca Rocha
13. Miguel PEÑA	49	4069280	3123492681	Miguel PEÑA
14. Alirio Cortes	52	4069232	3.507.997.003	Alirio Cortes
15. Ana Gomez	45	52492018	320 961 9063	Ana Gomez
16. Hernan Cortes	57	1013695	3173780569	Hernan Cortes
17. Luz Perez Cuervo	58	40049977	3133111600	Luz Cuervo
18. Maria Montoya	63	10317199	3214361692	Maria Montoya
19. Sandra Sanchez	72	23197701	3166199864	Sandra S.
20. Ceraida Guzman	71	25390010	3148701081	Ceraida

OBSERVACIONES:

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	Cyr Gonzalez	PROFESIÓN U OCUPACIÓN E INSTITUCION	Enfermera PIC
VoBo INTERVENTOR O SUPERVISOR		VEEDOR	

mipg

Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad "
Direccion: Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá / Contacto: 3134329090
Correo Electrónico: salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co
Pagina web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/